



## MEDI-TAPING „BUNTE KLEBEBÄNDER GEGEN DEN SCHMERZ“

**Medi-Taping ist eine wirksame Form der Behandlung, bei der Beschwerden ohne Medikamente und Nebenwirkungen gelindert oder gar beseitigt werden können. Speziell entwickelte elastische Bänder werden in einer genau definierten Technik auf Ihre schmerzenden Körperstellen geklebt. Zuerst werden die zu behandelnden Körperstellen gedehnt. Auf diese gestraffte Haut wird dann das luftdurchlässige Tape geklebt, mit dem Sie auch problemlos duschen können.**

Das Medi-Tape ist ein elastisches, wasserbeständiges Baumwollband, luft- und feuchtigkeits-durchlässig. Es hat eine wellenförmige Klebefläche und wird in 4 verschiedenen Farben genutzt. Durch das Taping werden die vorbehandelten Akupunkturpunkte und Muskelleitbahnen ständig durch die Eigenbewegung massiert. Wenn sich die Muskel- und Hautbereiche wieder entspannen, werfen die Tapes leichte Falten. Dabei hebt das Klebepflaster die obere Hautschicht gegen die untere Hautschicht an. Das führt zur besseren Durchblutung im Gewebe. Schwellungen und Schmerzen im Bewegungsapparat werden praktisch wegmassiert. Das Gewebewasser kann wieder besser abfließen, die Durchblutung wird wieder aktiviert. Das Tape wirkt wie eine 24-Stunden-Massage, Lymphdrainage und Akupunktur in einem. Durch diesen Vorgang lassen die Schmerzen nach, weil die Schmerz hormone gehemmt werden. Nach und nach wird die Muskulatur wieder weicher, Entzündungen werden abgebaut.

Beim Medi-Taping sind sie in Ihrer Bewegung nicht eingeschränkt, dies ist eine der Voraussetzungen für den Heilungsprozess.

**Zum Einsatz kommt diese Therapie z.B. bei:**

- Rückenschmerzen
- Schulter-Arm-Beschwerden (Gelenkschmerzen)
- Kopfschmerzen, Migräne, Schwindel
- Arthrosen z.B. Knie, Hüfte, Daumen oder Fingergelenke
- Fersensporn und Achillessehnenproblemen
- Tennis- und Golfer-Ellenbogen
- muskulären Schmerzen unterschiedlichster Art

Die Therapie ist auch sehr wirksam bei akuten Verletzungen wie z.B. Sportverletzungen, Verletzungen der Sprunggelenke oder der Kniegelenke.

**Eigenschaften des Medi-Tapes:**

Eigenelastizität von 10%, Ausdehnung bis 140% möglich, wasserfest, luftdurchlässig, Klebefläche aus 100% Acryl, besteht aus reiner Baumwolle, lässt sich leicht wieder lösen, ist sehr allergenarm

Medi-Taping ist eine echte Alternative in der Schmerztherapie und unterstützt die physikalische Therapie. Es ist eine medikamentenfreie Therapie, die bei muskulären Beschwerden erfolgreich angewendet wird.

Wenn Sie sich für diese Behandlungsform interessieren, stehe ich gerne für ein erstes Beratungsgespräch zur Verfügung.

**Naturheilpraxis Renate Theilen · Königsheide 95 · Willich-Schiefbahn · Tel. 02154/811785  
Fax 02154/814695 · renatetheilen@aol.com · www.naturheilpraxis-theilen.de**

## MITMACHEN IST EINE EHRENSACHE

„TAG DES SPORTABZEICHENS“ AM 20. JUNI

**Kaarst: Für Sportler ist das eine Frage der Ehre, aber zu viele Nicht- oder Gelegenheits-Sportler stehen noch abseits. Ihnen bietet der StadtSportVerband (SSV) in enger Zusammenarbeit mit den großen Sportvereinen der Stadt Gelegenheit, bis zum September dieses Jahres ihre sportliche Leistungsfähigkeit zu testen. Nämlich bei der Erlangung des „Deutschen Olympischen Sport-Abzeichens (DOSB).“**

Der offizielle Startschuss für die Aktion, deren Schirmherrschaft der Kaarster „StadtSportVerband“ (SSV) als Dachorganisation der zur Zeit 38 Kaarster Sportvereine übernommen hat, findet am 20. Juni auf der Sportanlage am Kaarster See und auf der Bezirkssport-Anlage „Hermann-Dropmann“ in Büttgen statt. Theo Thissen, Vorsitzender des SSV: „Unsere Stadt ist auf der Sportabzeichen-Rangliste in Nordrhein-Westfalen zu weit hinten positioniert. Das müssen und wollen wir unbedingt ändern! Darum lädt der StadtSportVerband alle Mitbürger ein, ihre sportliche Leistungsfähigkeit unter Beweis zu stellen! Da die Bedingungen altersgerecht und geschlechtsspezifisch gestaffelt sind, ist die sportliche Überforderung ausgeschlossen.

Wo und wann die Sportabzeichen-Abnehmer zur Verfügung stehen, ist auf den Plakaten, den Flyern und den Homepages von [www.SSV-Kaarst.de](http://www.SSV-Kaarst.de), [www.sg.kaarst.de](http://www.sg.kaarst.de) und [www.vfr-buettgen.de](http://www.vfr-buettgen.de) nachzulesen.

*Der StadtSportVerband (SSV) der Stadt Kaarst will den Kaarster Sport zusammen mit seinen Mitgliedsvereinen weiter nach vorne bringen. Darum kümmern sich (v. l.) Egon W. Vossen (Presse), Herbert Sandkaulen (Geschäftsführung), Roland Dubbel (2. Vorsitzender), die verabschiedete Iris Compes, Dieter Oleimeulen (Jugendwart), Horst Wolf (Finanzen), Elfi Boltendahl (Sozialwartin), Heidrun Banaschak (Frauentwartin), der KSB-Vorsitzende Dieter Welsink und der 1. Vorsitzende Theo Thissen. Nicht auf dem Bild ist Sportwart Gerd Pigere.*

