



# OHRKERZEN

**Gerade in der Erkältungszeit hat die Ohrkerze einen hohen Stellenwert. Sie wird als Basis und Begleitanwendung verschiedener Störungen im Stirn, Hals, Nasen, Nebenhöhlen und Ohrenbereich eingesetzt. Ohrkerzen sind ein reines Naturprodukt aus Naturgewebe, Bienenwachs und, je nach Sorte, mit Honigextrakt, Kräuterezusätzen in pulverisierter Form, vor allem Johanniskraut, Kamille, Schachtelhalm, Thymian, Weihrauch und Salbei versetzt.**

Die Wirkung der Ohrkerze lässt sich in der Anwendung als Wärme- und Druckausgleichstherapie erklären. Bei der Ohrenkerzenanwendung liegt die Person auf der Seite, so dass ihr die Kerze senkrecht in ein Ohr gesteckt werden kann. Dann wird die Kerze am oberen Ende angezündet. Ohrkerzen wirken rein physikalisch. Ein leichter Unterdruck (Kamineffekt) und die durch die Bewegung der Flamme hervorgerufenen Vibrationswellen der Luft in der Ohrkerze wirken wie eine sanfte Trommelfellmassage. Dies führt zu einem intensiven Gefühl angenehmer Wärme und einem als „befreiend“ empfundenen Druckausgleich im Ohr-, Stirn- und Nebenhöhlenbereich. Dieser physikalische Reiz wirkt auf das Trommelfell, den Mittelohrbereich sowie die Eustachische Röhre ein. Meistens schon direkt nach der Anwendung wird dies subjektiv als wohltuende, druck- und schmerzlindernde Empfindung beschrieben. Spontan kann es auch zu einer freieren Nasenatmung und einem verbesserten Geruchsempfinden selbst bei zuvor verstopfter Nase kommen. Der Abbrennvorgang beträgt pro Kerze ca. 10 - 15 Minuten. Die Behandlung beider Ohren (nacheinander), mit der erforderlichen Nachruhe von ca. 15 Minuten, beträgt im Durchschnitt 45 - 60 Minuten.

Die Ohrkerzenanwendung kann auch als Begleitanwendung z. B. bei homöopathischer Behandlung, Akupunktur, Akupressur, Fußreflexzonenmassage usw. eingesetzt werden. Ebenso als vorbeugende Maßnahme bei anfälligen Symptomaten im Hals-, Nasen- und Ohrenbereich. Bei Kindern ist die Behandlung sehr zu empfehlen, sie sprechen gut darauf an.

## Anwendungsbereiche:

- Störungen im Nebenhöhlenbereich,
- diffuse Ohrgeräuschen,
- Ohrensausen,
- Ohrenscherzen unklarer Genese,
- chronische Ohrbeschwerden,
- Hörschwächen (akut oder altersbedingt),
- Kopfdruck,
- Migräne,
- Durchblutungsstörung der Ohren,
- Schnupfen,
- Lymphstauungen im Hals- und Nackenbereich

In der Regel werden bei akuten Zuständen in der ersten Woche drei Anwendungen durchgeführt. Nach verbessertem Wohlbefinden werden in der zweiten Woche zwei Anwendungen nötig sein. In der dritten Woche eine Anwendung.

Wenn Sie sich für diese Behandlungsform interessieren, stehe ich gerne für ein erstes Beratungsgespräch zur Verfügung.

## SERIE



## GEWINNSPIEL

### DIE NEUE AUFGABE:

- Welche Hausnummer hat das neue Laurens?
- Wieviele qm hat Gaby's Beauty Studio?
- Wieviele Tage können Sie in der Finca del Sport kostenlos trainieren?
- Wieviele Sitzplätze hat das RAJA'S?
- Wie jung ist Nicole Gilges?
- Der wievielte Pool Billard Club in Kaarst sind die Pink Phanters?
- LÖSUNG:

**Senden Sie uns die Lösungszahl bis zum 28.02.2009.**

Vielleicht zählen Sie zu dem Gewinnern und lesen Ihren Namen in der nächsten Ausgabe auf der Gewinnerliste. Die Kontaktdaten finden Sie im Impressum auf der Seite 32 dieser Ausgabe.

### DIE GEWINNER DES GEWINNSPIELS AUS HEFT 6/08 (LÖSUNG 11 WEIHNACHTSMÄNNER)

Je zwei Karten fürs Roncalli's Apollo Variete, Düsseldorf:

**Elke Nöllen, Andreas Wirfs, Reinhard Bach, Doris Schwiemann, Horst Goldmann, Elisabeth Nowak, Helga Franzen, Sabine Vaudrevange, Christina Seifert, Lorenz Mosheim**

Je 2 Tageskarten inkl. Wochenend-Zuschlag für die Jever Skihalle Neuss:

**Erika Schielke, Marlene Sauer mann**

Eine Viererkarte für das Algarve-Bad in Kaarst:  
**Peter Blasius**

Je ein Gutschein zwei Wochen Fitnesstraining bei Medifit in Kaarst:  
**Arrien Kriek, Christel Kluth, Patrik Krüger, Elisabeth Scheil**

Je ein Geschenkgutschein über 25,00 € der Gaststätte Haus Broicherdorf, Kaarst:  
**Renate Limpert, Annerose Gibbert**

Je ein Geschenkgutschein über 15,00 € vom Restaurant Mykonos Kaarst-Büttgen:  
**Heike Dertz, Mechthild Bachon**