



DIE HOCK-METHODE® - WIRBELSÄULENTHERAPIE

Einfache, wirkungsvolle Hilfe bei Rückenproblemen.

Rückenprobleme haben viele Ursachen. Ein nicht unerheblicher Teil resultiert aus Beckenschiefständen. Durch Stürze, die auf den ersten Blick gar nicht gravierend wirkten, hat sich bei vielen Patienten das Kreuz-Darmbein-gelenk blockiert.

Während einer Behandlung prüfe ich zunächst die Beinlängen. Erstaunlich oft lassen sich ungleich lange Beine (Beinlängendifferenzen) mit chronischen Rückenschmerzen, Ischiasproblemen oder Hüftproblemen in Verbindung bringen.

Mit weiteren Diagnoseschritten wird festgestellt, auf welcher Seite das Kreuz-Darmbein-Gelenk blockiert ist. Die Blockaden dieses Gelenks werden in einer treffsicheren Methode analysiert und anschließend am sich bewegenden Patienten gelöst.

Eine genau auf den Patienten zugeschnittene Hausaufgaben-Übung bringt das verdrehte und blockierte Hüftbein in kleinen Schritten wieder in die ursprüngliche Position zurück und kräftigt bzw. dehnt die Muskulatur, die das Gelenk stabilisiert.

Die anschließende Massage der verspannten Muskeln erleichtert es dem Körper, sich in das neue Bewegungsmuster einzufinden.

Nach der Behandlung von Kreuzbein und Kreuz-Darmbein-Gelenk, wird die Wirbelsäule in Augenschein genommen und Fehlstellungen

korrigiert. Der Patient unterstützt dabei die Korrektur erneut durch Bewegung. Mit Hilfe dieser Bewegungen der Patienten, die bei der Wirbelsäulentherapie Beine oder Arme schwingen oder den Kopf drehen, können Fehlstellungen gelöst werden. Die Wirbelsäule kann dadurch nach und nach in ihr natürliches Gleichgewicht zurückfinden.

Im Vergleich zur Chiropraktik – das sogenannte „Einrenken“ – ist diese Methode demzufolge viel sanfter und hat den Vorteil, dass sie Bänder und Sehnen nicht unnötig ruckartig dehnt und beliebig oft wiederholt werden kann.

Aber nicht nur die klassischen Störungen des Bewegungsapparates können damit behandelt werden. Oft hängen auch Beschwerden wie Tinnitus, Kopfschmerzen oder chronische Probleme der inneren Organe mit Blockaden bestimmter Wirbel zusammen.

Die Hock-Methode®, wird nur an Menschen vermittelt, die über eine medizinische Ausbildung verfügen. 1600 Ärzte, Heilpraktiker und Therapeuten in Deutschland wenden inzwischen die Hock-Methode® an.

Wenn Sie sich für diese Behandlungsform interessieren, stehe ich gerne für ein erstes Beratungsgespräch zur Verfügung.

**Naturheilpraxis Renate Theilen · Königsheide 95 · Willich-Schiefbahn · Tel. 02154/811785
Fax 02154/814695 · renatetheilen@aol.com · www.naturheilpraxis-theilen.de**

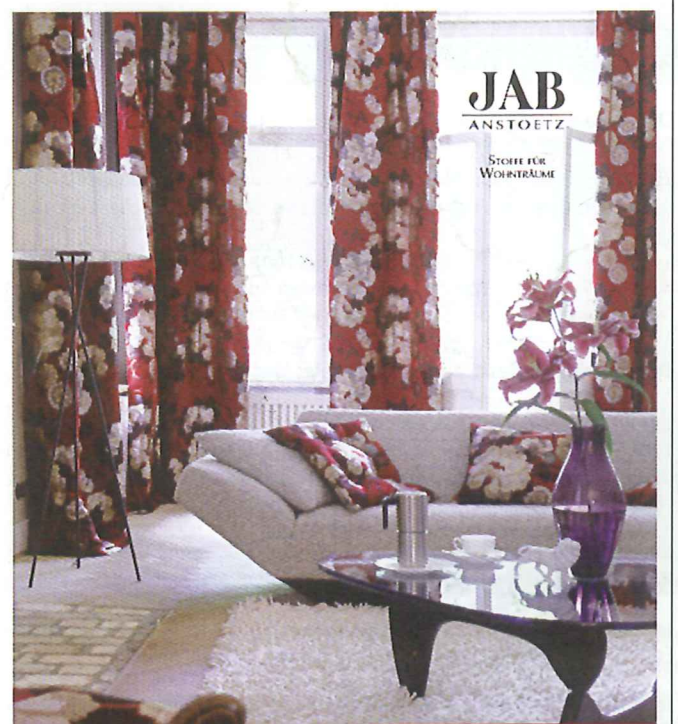
NAGELSTUDIO NAILS & CO

Anfang dieses Jahres ist in Holzbüttgen, Königstr. 70 ein hübsches kleines Nagelstudio für anspruchsvolle Nagelpflege eröffnet worden.



Neben normaler Spamaniküre – auch für Herren – bietet Frau Napora Nagelmodellage in Acryl oder Gel zu moderaten Preisen an. Anspruchsvolle Kundinnen können mit vielen schönen Mustern ihre Nägel fachgerecht schmücken lassen, als da sind Blümchen, Strasssteinchen, Glitzerstaub und noch vieles mehr. Es werden nur hochwertige Produkte verwendet, die eine lange Lebensdauer voraussetzen.

Schüler und Stammkunden profitieren von Rabatten, ein Probenagel oder Reparatur eines Nagels sind kostenlos. Und: KUNDEN WERBEN KUNDEN erhalten einmalig 10% auf ihre eigene Anwendung. Mit Geschenkgutscheinen kann MANN Frau viel Freude bereiten! Rufen Sie Frau Sylwia Napora an unter 0172-2386160 oder 1513073 auf AB.



**"GEHEIMNISVOLLE SCHÄTZE"
Vom 1. Oktober bis 30. November**

JOHANNES KONNERTZ

Raumausstatter
Dekorationen, Bodenbeläge
Eigene Polsterei, Sonnenschutz
Bahnstr. 20 · 41564 Kaarst · 02131/514988

