



PR-Anzeige

MANUELLE SCHMERZTHERAPIE

Der Körper hat in der Muskulatur, im Gewebe und unter der Haut viele kleine Nerven, die sich zum Rückenmark bündeln und von dort in das Gehirn geleitet werden, so dass Schutzreflexe ausgelöst werden. Dieser Schmerz selbst ist ein Signal des Körpers, das auf ein anomales Geschehen im oder am Körper aufmerksam macht. Die Ursache heißt es zu finden und zu beheben.

Vor Beginn der Schmerztherapie erfolgt zunächst eine umfangreiche Erhebung der Vorerkrankungen, bisher erhobene Befunde, bisherige Therapie der Schmerzen, Dauer, Art und Intensität der Schmerzen, schmerzverstärkende und schmerzreduzierende Situationen unter der Berücksichtigung der Lebensumstände.

Die manuelle Schmerztherapie findet ihre Anwendung bei:

- Rücken-, Gelenks- und Wirbelsäulenleiden
- Bandscheibenvorfall- und Vorwölbung
- Chronische Verspannungen und Schmerzzustände
- Bewegungseinschränkungen und Fehlhaltungen des Bewegungsapparates
- Folgen von Unfall, Sturz, sowie Schleudertrauma
- Migräne und Kopfschmerzen
- Kiefergelenksbeschwerden oder nächtliches Zähneknirschen
- Stress, Erschöpfungszustände und Burnout- Syndrom
- Beschwerden nach Operationen und deren Folgen
- Schlafstörungen und Depression

Behandlungsmethoden der manuellen Schmerztherapie sind z.B.: Gelenklockerung, die Hock-Methode®, die Breuß-Wirbelsäulenmassage, Bewegungskoordination und Körperbewusstseinschulung. Die Behandlungsmethoden werden je nach individuellem Bedarf miteinander verbunden, wobei sie gegenseitig unterstützend wirken und ganz auf die Bedürfnisse des Patienten ausgerichtet sind.

Ziel der Behandlung ist:

- Schmerzen werden gelindert und mit der Zeit gelöst
- Körperhaltung, Koordination und Beweglichkeit verbessern sich nachhaltig
- Fehlhaltungen des Bewegungsapparates werden ausgeglichen, damit der Körper sein Gleichgewicht wieder finden kann
- tiefe Entspannung stellt sich ein
- Sie fühlen sich vitaler und kraftvoller
- Sie bekommen mehr Selbstbewusstsein- und Sicherheit
- Sie erhalten praktische Impulse im Umgang mit sich selbst und Ihrem Körper, die im täglichen Leben unmittelbar zugänglich und umsetzbar sind

Wenn Sie sich für diese Behandlungsformen interessieren, stehe ich gerne für ein erstes Beratungsgespräch zur Verfügung.

Die Kosten der Behandlung durch Heilpraktiker werden in der Regel von privaten Krankenversicherungen, der Beihilfe und den privaten Zusatzversicherungen übernommen.

**Naturheilpraxis Renate Theilen · Königsheide 95 · Willich-Schiefbahn · Tel. 02154/811785
Fax 02154/814695 · renatetheilen@aol.com · www.naturheilpraxis-theilen.de**

KEINE ANGST MEHR VOR DER ANGST

Angsterkrankungen gehören heute fast genauso zu unserer Gesellschaft wie Computer, Fernsehen oder Mobiltelefone. Allerdings wird über Technik und Innovation der neuesten Geräte ausgiebig berichtet und diskutiert, während Angsterkrankungen eher ein Tabuthema sind.

Aber genau das muss heute nicht mehr sein. Keiner braucht sich seiner Ängste zu schämen, egal um welche Angst es sich nun handelt. Ob es die Angst vorm Aufzugfahren, die Angst vor Spinnen oder die Angst vorm Autofahren ist, keiner ist mit seiner Angst allein. Kirsten Wolff – vom Gesundheitsamt Krefeld zugelassene Heilpraktikerin für

Psychotherapie – hilft Ihnen durch eine auf Sie zugeschnittene Therapie bei der Auflösung Ihrer Ängste und zeigt Ihnen kompetent und einfühlsam, wie Sie künftig keine Angst mehr vor der Angst haben müssen. Und das Beste ist, Sie müssen sich nicht in die Praxis von Frau Wolff begeben, sondern Frau Wolff kommt zu Ihnen nach Hause. Sollten Sie nun den Entschluss gefasst haben, auch Ihrer Angst den Kampf anzusagen, dann steht Ihnen Kirsten Wolff unter der Tel.-Nr. 0172/2672677 zwecks Terminabsprache gerne zur Verfügung.

PR-Anzeige



Kirsten Wolff

Blitz Wash

www.blitzwash.de Neben Autohaus Timmermanns

Handvorwäsche • Textil-Schaumwäsche • SB-Boxen • Hol- und Bringservice
Fahrzeugaufbereitung • **Alle Wäschen mit spezieller Felgenreinigung!**

| | |
|--|---|
| Programm 1 Blitzwäsche Vorwäsche, Schaumwäsche, Trocknen 7,50 € 10er-Karte: 55,- € | Programm 3 Kompakt-Wäsche Vorwäsche, Schaumwäsche, Unterbodenschutz/-Konservierung, Trocknen 9,50 € 10er-Karte: 70,- € |
| Programm 2 Komfort-Wäsche Vorwäsche, Schaumwäsche, Heißwachs, Trocknen 9,50 € 10er-Karte: 70,- € | Programm 4 Premium-Wäsche Vorwäsche, Schaumwäsche, Heißwachs, Unterbodenschutz/-Konservierung, Trocknen 11,50 € 10er-Karte: 85,- € |

Spar-Coupon
für eine
Premium-Wäsche
Vorwäsche, Schaumwäsche, Heißwachs,
Unterbodenschutz/-Konservierung, Trocknen
statt ~~11,50€~~ **nur 8,50€**
Weg mit dem Winterdeck!
Gültig bis zum 30.4.2009

Detlev-Karsten-Rohwedder-Str. 2 • 41564 Kaarst
Tel. 02131-1761908